



TEAM 3 GAMBE IN SPALLA ASD

Anno 2021



IL PROGETTO 2020

Tor in gamba 2020 nasce dal sogno di una atleta amputata, che da sempre ambiva a partecipare al Tor des Geants, gara internazionale che si disputa lungo l'intera regione Valle d'Aosta, fra i sentieri delle Alte Vie n.1 e n.2, sotto lo sguardo dei più importanti 4000mt delle Alpi.

Grazie ad un gruppo di amici appassionati e supportati da Enti interessati e colpiti dall'ambizioso progetto, in pochi mesi, con tutte le accortezze del caso anche causa Covid-19, prende il via Tor in Gamba 2020 e da "esperienza personale o di alcuni amici amputati" si trasforma in una gara in tutto e per tutto fra amici. Una staffetta, che nasce in via sperimentale, a cui viene dato un taglio promozionale e non competitivo.

Il messaggio era ed è volto alla *totale integrazione*, espresso benissimo nel motto che accompagna Tor in Gamba 2020:

“ Secondi a nessuno - Anche noi possiamo “



IL PROGETTO 2020

Tutto questo è stato possibile anche grazie a molte Aziende, Enti Pubblico e Associazioni che hanno creduto in questo progetto sostenendolo.





IL PROGETTO 2020

Sull'onda della passione per la montagna e per lo sport, parte tutto dagli atleti Francis Desandrè e Moreno Pesce che hanno formato un team di 10 disabili amputati atleti/appassionati di montagna che alternandosi lungo il percorso, in una spettacolare staffetta, hanno corso sui sentieri delle Alte vie della Valle d'Aosta.





IL PROGETTO 2020



Il tutto si è svolto in totale sicurezza grazie ad un gruppo di persone di altissimo livello che è stato presente costantemente e che attraverso gps, cartine e tutti gli strumenti necessari, ha monitorato il procedere della manifestazione.

Bisogna però riconoscere un grande merito agli accompagnatori precedentemente formati da un esperto di alta montagna e supportati da un atleta di skyrunner.





IL PROGETTO 2020

L'evento nato quasi per "gioco" ha tuttavia riscosso un grande successo, ed ha avuto notevole seguito mediatico anche grazie alle prestazioni di un livello agonistico elevato che alcuni atleti hanno dimostrato sul percorso, malgrado la non competitività della manifestazione.

RASSEGNA STAMPA:

- ❖ Sport di montagna 22.9.2020
 - ❖ Gazzetta dello Sport 22.9.2020
 - ❖ AostaSera 21.9.2020
 - ❖ La Stampa Top News web 20.9.2020
 - ❖ Sito web Fondazione Mazzola 19.9.2020
 - ❖ Gazzetta Matin 19.9.2020
 - ❖ Sport di Montagna 19.9.2020
 - ❖ Rai Valle d'Aosta 19.9.2020 Servizio TGR
 - ❖ Gazzetta dello Sport 18.9.2020
 - ❖ Azzurri di Gloria.com 17.9.2020
 - ❖ Gazzetta Matin 17.9.2020
 - ❖ Gazzetta dello Sport 17.9.2020
 - ❖ Gazzetta dello Sport 14.9.2020
 - ❖ Sport di montagna 13.9.2020
 - ❖ Sport di montagna 12.9.2020
 - ❖ Gazzetta Matin 12.9.2020
 - ❖ Sport Mediaset 10.9.2020
 - ❖ La Repubblica web 9.9.2020
 - ❖ Gazzetta dello Sport 9.9.2020
 - ❖ Fogli e Viaggi 7.9.2020
 - ❖ Valle d'Aosta Tv 4.9.2020
 - ❖ AostaSera 4.9.2020
 - ❖ Gazzetta Matin 3.9.2020
- ❖ Della rassegna stampa fanno parte anche:
- 17 comunicati stampa
 - 1 tgr trasmesso in Sardegna



IL 2021



A seguito del clamore riscosso da Tor in Gamba 2020 e alla passione nata attorno a questi ragazzi e al loro exploit, l'Associazione Team 3 gambe in Spalla ASD, in collaborazione con Fondazione Mazzola, ha deciso di ampliare le sue proposte per dare sempre a più persone la possibilità di vivere la montagna:

1 – **TOR D'ANTAN**

2 – Tor in Gamba 2021



TOR D'ANTAN 2021

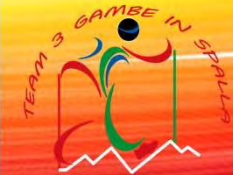
Team 3 Gambe in spalla ASD ha approfondito l'interesse che le persone hanno dimostrato per Tor in Gamba 2020 e ha deciso di diversificare le proposte per il 2021 in modo da poter coinvolgere più persone e rendere accessibile a tutti lo sport in montagna.

Tor d'Antan 2021 è aperto a persone con disabilità, ma anche a persone normo dotate.

La durata sarà di 5 giorni. Ogni giorno si partirà per una tappa lungo i sentieri battuti della Valle, secondo un percorso stabilito con guide esperte e accompagnatori preparati.

Si prevedono soste per visitare luoghi di interesse situate lungo i percorsi e la possibilità di poter fare attività collaterali.

Tor d'Antan 2021 vorrebbe essere anche la vetrina delle bellezze naturali e non presenti in Valle d'Aosta con un'attenzione particolare all'inclusione.



TOR D'ANTAN 2021

La base di partenza e di arrivo giornaliera sarà a Villeneuve presso l'Hotel des Roses, che in collaborazione con l'organizzazione ha creato dei pacchetti per chi volesse vivere costantemente questa esperienza insieme agli atleti, dalla mattina alla sera ed eventualmente compreso di pernottamento.

Gli spostamenti dall'Hotel ai luoghi di partenza delle tappe e il ritorno sono a carico dell'organizzazione come il pranzo al sacco che si farà – tempo permettendo – lungo i percorsi all'aria aperta. In caso di condizioni avverso si è pensato a soluzioni alternative al coperto.

Si può partecipare a tutte le giornate e attività, come poter sceglierne solo alcune, previo accordo con l'organizzazione.



TOR D'ANTAN 2021

Tor d'Antan:

- 1* **giorno:** Sarre – Aymavilles
- 2* **giorno:** Saint-Marcel – Fenis
- 3* **giorno:** Ussel - Chatillon
- 4* **giorno:** Pont-Saint-Martin - Bard
- 5* **giorno:** Quart - Aosta
- 6* **giorno:** Vertical Courmayeur/Visita Aosta antica – **FESTA FINALE**

Attività parallele:

- Handbike
- Rafting
- Tiro con l'arco
- Visita Forte di Bard
- Visita cantina vinicola
- Varie ed eventuali

* Tutte le attività e percorsi sono suscettibili di cambiamenti a insindacabile giudizio dell'Organizzazione



TOR D'ANTAN 2021

1- Competizione ludico sportiva in 5 tappe lungo sentieri con visite e attività collaterali

4- Festa finale: 31 Luglio 2021



2- Tappe: 5 lungo i sentieri della Valle ammirando vari punti di interesse, ad esempio castelli, zone panoramiche, cantine vinicole, ecc.

3- Partenza 26 Luglio 2021



TOR IN GAMBA 2021

Tor in Gamba si appresta a ripetere l'esperienza alzando l'asticella e mettendosi ancora di più alla prova.

Ed eccoci quindi alla progettazione della 1^a edizione ufficiale di Tor in Gamba 2021.



Si tratta di una gara competitiva che replicherà in toto l'evento da cui trae ispirazione, ovviamente calibrandosi sulle problematiche degli atleti al via e trovando una nuova formula che consiste nell'avere alla partenza delle squadre internazionali formate da 4 atleti amputati accompagnati da 4 atleti normodotati che a staffetta si alterneranno per portare a termine il percorso, ma pur sempre in totale autonomia e nel minor tempo possibile.



IL PROGETTO 2021

1- Competizione a staffetta composta da squadre formate da 4 sportivi con disabilità + 4 sportivi normodotati

4- Festa finale e premiazione:
sabato 04 Settembre 2021



2- Tappe: 24
Distanza: 360km
Dislivello: 24000 D+
Tempo massimo: 150 ore

3- Partenza 29 Agosto 2021 da Courmayeur
Arrivo max 04 Settembre 2021 a Courmayeur



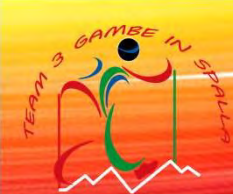
TOR IN GAMBA 2021:

Team 3 Gambe in Spalla ASD, al fine di sposare appieno la **politica dell'inclusione**, ha pensato di creare una competizione estrema, visto il percorso, ma tenendo conto delle necessità dei partecipanti.

Quindi la competizione si svolgerà a staffetta, dove in ogni tappa ci sarà un atleta disabile e un normodotato che diventeranno partner lungo tutta la competizione.

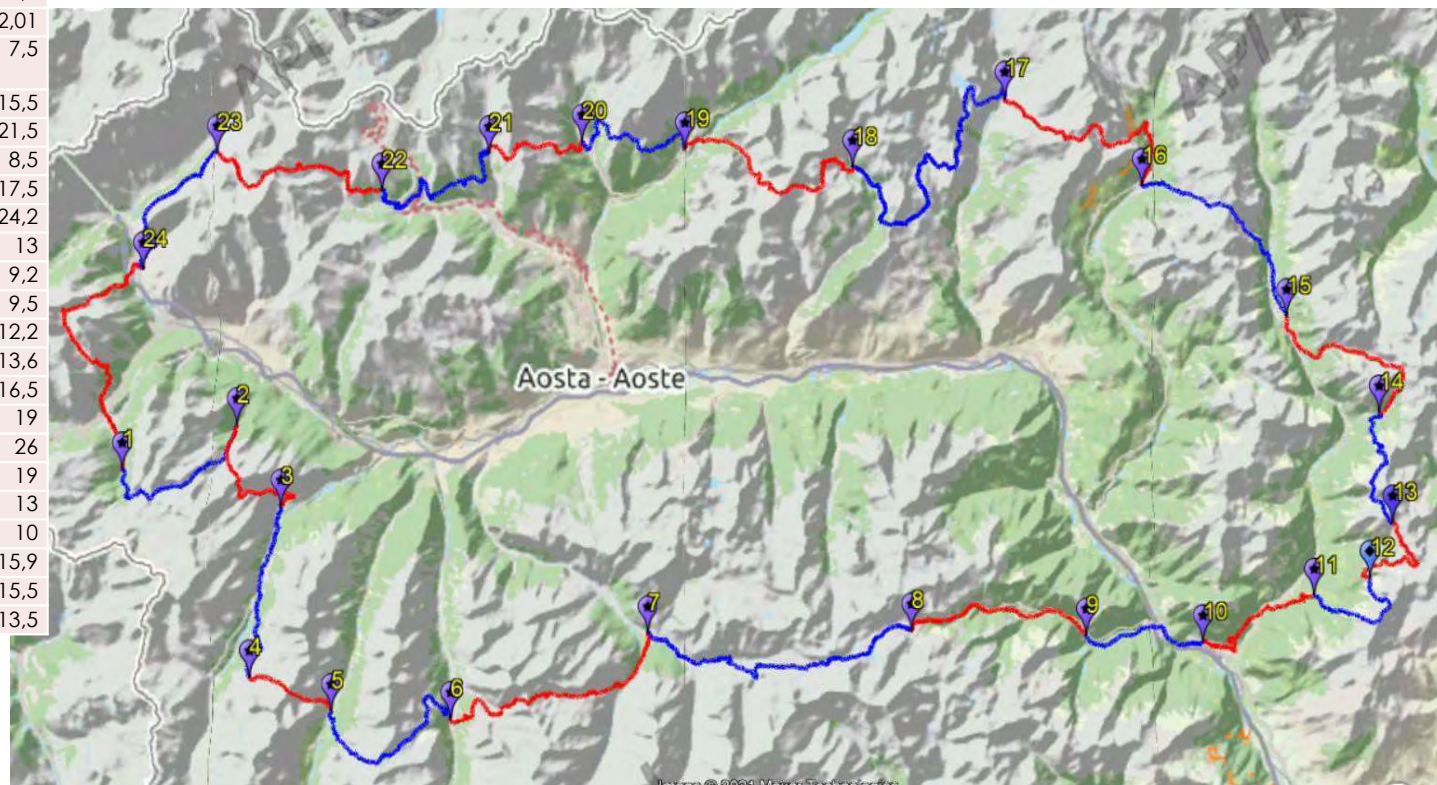
Il percorso che si sviluppa sulla distanza di 360km per un dislivello di 24.000m D+, con partenza ed arrivo a Courmayeur nel minor tempo possibile.

L'obiettivo dell'Associazione, legato a questo evento, è quello di far sì che una sfida ESTREMA di questo livello sia da esempio e da stimolo per il mondo della disabilità. Che dia a tutti lo spunto di mettersi in gioco, ma soprattutto stimolare il desiderio e la necessità di far parte in modo totale di quello che è il mondo ludico sportivo in cui l'attività fisica è un canale di integrazione, inclusione e benessere come nessuna altra attività.



TOR IN GAMBA 2021:

Tappa	D+	D-	Km
1 Courmayeur / La Thuile	1.411	1.121	8
2 La Thuile / Parch. Promoud	1.393	1.218	18,5
3 Parch. Promoud / Planaval	1.200	1.350	12,5
4 Planaval / Chalet de L'Epée	820	1	12,01
5 Chalet de L'Epée / Rhemes-Notre-Dame	484	1.135	7,5
6 Rhemes-Notre-Dame / Eaux Rousses	1.296	1.361	15,5
7 Eaux Rousses / Valnontey	1.642	1.500	21,5
8 Valnontey / Gollies	300	150	8,5
9 Gollies / Rif. Dondena	976	628	17,5
10 Rif. Dondena / Donnas	120	1.980	24,2
11 Donnas / Cappella S. Margherita	1.070	150	13
12 Cappella S. Margherita / Gouillas	1.100	500	9,2
13 Gouillas / Pietre Bianche	610	300	9,5
14 Pietre Bianche / Niel	927	1.508	12,2
15 Niel / Gressoney-Saint-Jean	931	1.135	13,6
16 Gressoney-St-Jean / Champoluc	1.432	1.200	16,5
17 Champoluc / Valtournenche	1.210	1.270	19
18 Valtournenche / Rif. Magià	1.270	770	26
19 Rif. Magià / Oyace	1.021	1.710	19
20 Oyace / Ollomont	1.136	1.112	13
21 Ollomont / Ponteille Desot	1.311	898	10
22 Ponteille Desot / Arp Des Jeux	690	480	15,9
23 Arp Des Jeux / Rif. Bonatti	950	970	15,5
24 Rif. Bonatti / Courmayeur	180	980	13,5



*Le tappe sono suscettibili di cambiamenti a insindacabile giudizio dell'Organizzazione

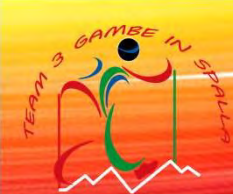


TOR IN GAMBA 2021:



Team Tre Gambe in Spalla ASD con questo evento vuole dare visibilità al mondo della disabilità, in cui gli atleti potranno esprimersi al massimo delle loro capacità in un ambiente come quello montano che a volte è considerato ostile e quasi inarrivabile.

Lo sport è un aiuto fondamentale a volte per le persone a cui la vita ha riservato esperienze estremamente traumatizzanti, ma che hanno e stanno superando grazie all'attività fisica di qualsiasi genere.



COMUNICAZIONE

Come nella precedente edizione, la comunicazione del progetto sarà affidata a dei giornalisti professionisti, con il supporto di un fotografo/videomaker.

Saremo presenti sui social network più importanti (Facebook, Instagram e Twitter) in modo costante dalla presentazione ufficiale del progetto fino al termine dell'evento,

SOCIAL PLATFORMS:

FB: **Tor in Gamba**

Instagram: **TorinGamba**

Web: **<https://www.toringamba.it>**

Info: **segreteria@toringamba.it**